

2023  
KW 48

Hannes Posch



Tiroler Gemüsekiste OG  
Familie Lebesmühlbacher  
A-6233 Kramsach · Wittberg 24  
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601  
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at  
www.tiroler.gemuesekiste.at



#### Die Kloane:

1 Chinakohl, 1 Wirsing, 1 Kürbis,  
1 Sellerie, 1 Kohlrabi

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

#### Gemüsekiste:

1 Zuckerhut, 1 Chinakohl,  
1 Kürbis, 1 Sellerie, 1 Radicchio,  
1 Wirsing, 1 Bund Petersilie

#### Familienkiste:

1 Zuckerhut, 1 Chinakohl, 1 Kürbis,  
1 Sellerie, 1 Radicchio, 5 Karotten,  
1 Wirsing, 1 Bund Petersilie,  
1 Grünkohl

### Werte Genießerin und werter Genießer der Tiroler Gemüsekiste!

Sie erhalten heute die letzte Tiroler Gemüsekiste in diesem Jahr und somit noch einmal das heimische Gemüse unserer Landwirte nach Hause zugestellt. Im Namen unserer Landwirte, Ihrer Gemüsekistenchauffeure und des Organisationsteams bedanken wir uns dafür, dass wir Sie bedienen durften. Wir wünschen Ihnen einen schönen Advent, eine gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Jahreswechsel in das Jahr 2024!

**Ihre Landwirte:** Die Familien Eva und Anton Giner, Betty und Josef Posch, Hannes, Siglinde und Johann Posch, sowie Sabina und Romed Puelacher

**IT-Bereich:** Rolf Wernisch und Christian Kasper, **Marketing:** Martin Fankhauser

**Ihre persönliche Zustellerin, Ihr persönlicher Zusteller**

**"Das Bienenhausteam":** Daniela Haselsteiner, Verena Knoll, Claudia Pfeifer & Marco Schulz, sowie Pia Jager, Anna, Brigitte, Lisa und Michael Lebesmühlbacher

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihre Gemüsebauern und das Team der Tiroler Gemüsekiste

#### Zusatzkiste: Äpfel

10 kg Topaz und Rubinella gemischt  
Preis: € 25,88 inkl. MwSt.

#### Zusatzkiste: Sauerkraut

4 kg  
Preis: € 14,20 inkl. MwSt.

#### KW 04: 24.-26.01.2024

Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens  
Dienstag, 23.01.2024, 12 Uhr, per Telefon,  
E-Mail oder Fax zu bestellen.

#### Vorschau Zusatzkisten

KW 06 07.-09.02.2024 **Kartoffeln Bernina (10 kg)** € 15,88

## REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tiroler.gemuesekiste.at](http://www.tiroler.gemuesekiste.at)

### Wirsing-Ricotta-Lasagne

Rezept für 1 Auflaufform

12-16 Stück Lasagneblätter; 1 Wirsing, 400 ml Gemüsebrühe, 400 g geriebener Mozzarella zum Bestreuen, 1 Knoblauchzehe, Olivenöl zum Anbraten • **Bechamel-Sauce mit Ricotta:** 300 ml Milch, 200 ml Rahm, 200 g Ricotta, 3 EL Butter, 2 EL Mehl, 60 g geriebener Parmesan, Prise Muskatnuss, Salz, Pfeffer

Wirsing vierteln, Strunk entfernen, Blätter in breite Streifen schneiden, in Gemüsebrühe überkochen, kalt abschrecken, gut abtropfen lassen (Brühe auffangen). Knoblauch schälen, fein hacken, in Öl anbraten, Wirsingblätter zugeben, mit etwas Gemüsebrühe aufgießen und 15 Minuten köcheln lassen.

**Bechamel-Sauce:** Butter aufschäumen lassen, Mehl einrühren, Milch während des Rührens zugießen, Rahm angießen, mit Muskatnuss, Salz und Pfeffer würzen, Hitze reduzieren, cremig einkochen, Ricotta und Parmesan untermengen.

Auflaufform mit Butter ausfetten, Lasagne-Blätter, Wirsing und Bechamel-Sauce wiederholt einschichten, mit Mozzarella bestreuen, im Rohr bei 180°C ca. 45 Minuten backen.

### Kürbis-Mohn-Schoko-Torte

1 Tortenform (28 cm Durchmesser)

**Teig:** 300 g Kürbis-Fruchtfleisch, 200 g Mohn, 180 g Mehl, 180 g Zucker, 180 g Schokolade, 6 Eier, 1 TL Backpulver, 1 TL Zimt, 1 Prise Salz  
**Schokoladenglasur:** 100 g Schokolade, 70 g Butter, 5 EL Marillenmarmelade zum Aprikotieren

**Teig:** Tortenform befetten und bemehlen. Kürbisfleisch fein reiben, Mohn mahlen, Schokolade reiben oder fein hacken, Eier trennen. Mehl, Mohn, Schokolade und Backpulver vermengen. Dotter mit 100 g Zucker, Zimt und Salz schaumig rühren. Eiweiß mit restlichem Zucker zu steifem Schnee schlagen, abwechselnd mit dem Mehl-Mohn-Schoko-Gemisch und dem Kürbis unter die Dotter-Masse ziehen. Teig in die Tortenform füllen, glattstreichen, bei 180°C 1 Stunde backen.

**Schokoladenglasur:** Butter erwärmen, Schokolade darin unter Rühren schmelzen. Die ausgekühlte Torte zuerst mit Marillenmarmelade bestreichen, dann mit der Schokoladenglasur überziehen.

### Orientalische Sellerie-Kartoffel-Rösti mit Kräuter-Salsa und Sauerrahm-Creme

Rezept für 2 Personen

**Sellerie-Kartoffel-Rösti:** 400 g Sellerie, 200 g Kartoffel, 1 kleine rote Zwiebel, 3 EL Mehl, 2 Eier, 1 EL Zitronensaft, 1 TL Koriander gemahlen, 1 TL Kreuzkümmel gemahlen, 1 Prise Kardamom gemahlen, Salz, Pfeffer aus der Mühle, Öl zum Braten

**Kräuter-Salsa:** 2 EL Olivenöl, 1 Handvoll Petersilie, ein paar Sellerie-Blätter, 1 EL Zitronensaft plus etwas abgeriebene Schale, ½ rote Zwiebel • **Sauerrahm-Creme:** 200 ml Sauerrahm, 50 ml Joghurt, 1 Prise Kreuzkümmel, Salz

**Sellerie-Kartoffel-Rösti:** Sellerie und Kartoffel schälen, grob raspeln, Zwiebel fein hacken. Alle Zutaten gut vermengen. Öl in der Pfanne erhitzen, Teig mit Hilfe eines Esslöffels portionieren, Rösti auf beiden Seiten goldbraun ausbacken, am besten sofort servieren, Kräuter-Salsa und Sauerrahm-Creme dazu reichen.

**Kräuter-Salsa:** Blätter und Zwiebel fein hacken, alle Zutaten vermengen. • **Sauerrahm-Creme:** Alle Zutaten verrühren.

## RÜCKSEITE

Wichtige Informationen  
auf der Rückseite!

2023  
KW 48



Tiroler GemüseKiste OG  
Familie Lebesmühlbacher  
A-6233 Kramsach · Wittberg 24  
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601  
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at  
www.tiroler.gemuesekiste.at



# Einige wichtige Informationen

## WINTERLIEFERUNGEN

Die beiden **Termine für die Winterlieferungen** sind die KW 4 (24.-26.1.2024) und die KW 6 (7.-9.2.2024).

**Achtung:** Ursprünglich war die KW 8 vorgesehen, bitte vermerken sie sich diese Vorverlegung/Änderung im Kalender.

Die Zusatzkisten im Jänner sind die **Äpfel** (Topaz, Rubinella und evtl. Jonagold) und der 4 kg Kübel **Sauerkraut**. Wer noch Äpfel bestellen möchte, bitte möglichst bald. Es zeichnet sich ab, dass es knapp wird.

Die **Kartoffeln** für Februar liegen auf Lager, auch hier sind die Mengen heuer beschränkt.

## BÜROZEITEN

**Unser Büro ist von Weihnachten bis Hl. Dreikönig geschlossen.** Von Anfang Dezember bis Ende März sind wir immer für Sie da. Sollten Sie uns persönlich einmal nicht erreichen, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht. Wir kümmern uns in gewohnter Manier um Ihr Anliegen.

## FRÜHJAHRSMESSE Innsbruck

Sollten Sie in der KW 11 (14.-17.3.2024) die **Innsbrucker Frühjahrsmesse** besuchen, freuen wir uns, wenn Sie bei uns vorbeischauen. Womöglich gibt es da eine Überraschung?

## JUBILÄUMSKISTE

Noch vor dem Start in die neue Saison wird es in der **KW 14 eine außerordentliche "Jubiläumskiste"** geben, das ist in der Woche nach Ostern. Genaue Informationen erhalten Sie dazu im Jänner.

## 20 JAHRE TIROLER GEMÜSEKISTE

In der neuen Saison feiern wir **das 20 jährige Bestehen des Regionalprojektes "Tiroler GemüseKiste"** und es wird für Sie ein spannendes Jahr, das können wir jetzt schon versprechen. Freuen Sie sich darauf und feiern Sie mit uns!

## SAISONSTART 2024

Die **erste Auslieferung** mit frischem Gemüse der Saison ist für die **KW 16** (17.-19.4.2024) geplant.

## Suchen Sie noch nach einer Idee für ein Weihnachtsgeschenk?

**Gutscheine** für die Tiroler GemüseKiste können noch bis Montag, den 18. Dezember bestellt werden.

Diese – auf Wunsch auch das tolle **Kochbuch** "G'schichten & Rezepte" von Pia Jager und Lisa Lebesmühlbacher – werden somit rechtzeitig vor Weihnachten bei Ihnen eintreffen.

