

2024
KW 28

Josef Posch



Tiroler Gemüsekiste OG
Familie Lebesmühlbacher
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at



Die Kloane:

1 Romanischer Salat, 1 Bund Mangold, 1 Zucchini, 25 dag grüne Bohnen, 1 Karfiol

Gemüsekiste:

1 Romanischer Salat, 1 Blattsalat, 2 Zucchini, 1 Bund Petersilie, 1 Karfiol, 1 Fenchel, 30 dag grüne Bohnen

Familienkiste:

1 Romanischer Salat, 1 Blattsalat, 1 Zucchini, 1 Melanzani, 1 Broccoli, 1 Paprika, 50 dag grüne Bohnen, 2 Knoblauch, 1 Gurke

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

Werte Genießerin und werter Genießer der Tiroler Gemüsekiste!

Bei den ersten Zusatzkiste-Frühschaffeln hat es zum Teil qualitative Probleme gegeben. Wie sich, leider erst im Nachhinein, herausgestellt hat, war die Nässe an manchen Stellen des Ackers zuviel. Wenn Sie betroffen sein sollten und sich noch nicht gemeldet haben, dann bitten wir darum!

Die bisherigen Einlegesäcke mussten aufgrund massiver Qualitätsmängel ausgetauscht werden. Bitte die neuen Einlagen als Abfallsäcke nochmals wiederverwenden oder im Plastik recyceln. Vielen Dank für die Rückgabe der Gemüsekisten-Kartons, **auch das Leergut der Zusatzkisten** nehmen wir gerne zurück.

Das **Sommergemüse** hat nun Saison, Bohnen, Tomaten, Zucchini, Gurken, bald auch Paprika und Melanzani bereichern nun das Sortiment.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihre Gemüsebauern und das Team der Tiroler Gemüsekiste

Zusatzkiste: Kirschen

1,8 kg

Preis: € 23,59 inkl. MwSt.

Zusatzkiste: Kochbuch

"G'schichtn & Rezepte", 216 Seiten, gebunden

Preis: € 29,90 inkl. MwSt.

KW 29: 17.-19.07.2024

Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens Dienstag, 16.07.2024, 12 Uhr, per Telefon, E-Mail oder Fax zu bestellen.

REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter www.tiroler.gemuesekiste.at

Lauwarme Bohnen mit Balsamico-Zwiebeln

Rezept für 4 Personen • **Lauwarme Bohnen:** 300 g grüne Bohnen, 150 g Cocktail-Tomaten, 2 EL Pinienkerne, 4 schwarze Oliven, 1 Spritzer Zitronensaft, 2 TL süßer Senf, 1 TL Honig, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 2-3 EL Olivenöl, 1 Handvoll frische Kräuter

Balsamico-Zwiebeln: 3 rote Zwiebeln, 2 EL Honig, 1 TL Rohrzucker, 1 Prise Salz, 5-10 EL Balsamico

Für die **Balsamico-Zwiebeln** die Zwiebeln in dünne Ringe schneiden. Honig und Zucker in einer Pfanne erwärmen, bis der Honig flüssig ist, Zwiebeln zugeben, salzen, ca. 15 Minuten köcheln lassen. Balsamico hinzufügen und weitere 15-30 Minuten reduzieren, bis die Flüssigkeit eindickt, eventuell nachsalzen.

Für die **lauwarmen Bohnen** zuerst das Dressing herstellen (Zitronensaft, Senf, Honig, Salz, Pfeffer, Olivenöl verrühren). Bohnen putzen, Enden entfernen, halbieren, in Salzwasser blanchieren und kalt abschrecken, sofort mit dem Dressing übergießen. Pinienkerne ohne Fett goldgelb rösten. Tomaten halbieren, Oliven eventuell entkernen, Kräuter hacken. Marinierte Bohnen auf Tellern verteilen, Balsamico-Zwiebeln darauf geben, mit Tomaten, Oliven und Pinienkernen garnieren und lauwarm servieren.

Zucchini-Oliven-Aufstrich

Rezept für 4 Portionen

200 g Zucchini, 100 g entkernte grüne Oliven, 25 g Pinienkerne, 3 EL Olivenöl, 1 EL Zitronensaft, 1 Knoblauchzehe, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 1 Handvoll Basilikum, 1 TL frische Thymianblätter

Zucchini der Länge nach in Scheiben schneiden, Knoblauch und Basilikum grob hacken. 1 EL Olivenöl erhitzen, Zucchini-scheiben anbraten, bis sie leicht gebräunt sind (gibt Geschmacksnote), Knoblauch und Thymian zugeben, mit Salz vorwürzen, etwas abkühlen lassen. Zucchini, Oliven, Pinienkerne, restliches Olivenöl und Basilikum im Mixer zu einer cremigen Paste pürieren, mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen. In Gläser abfüllen, mit Olivenöl noch beträufeln (luftdicht), im Kühlschrank aufbewahren oder gleich mit einem knusprigen Weißbrot genießen.

Kirsch-Streusel-Kuchen

Rezept für 1 Springform (Durchmesser 26 cm)

Mürbteig: 300 g Mehl, 200 g kalte Butter, 100 g Zucker, 1 Ei • **Füllung:** 1 Glas Sauerkirschen à 185 g Abtropfgewicht plus 200 g frische entkernte Kirschen, 50 g Speisestärke (Maizena), 50 g Zucker, 1 TL Vanilleextrakt, 1 Prise Zimt • **Streusel:** 150 g Mehl, 75 g kalte Butter, 75 g Zucker, 1 Prise Zimt

Mürbteig herstellen: Butter in Würfel schneiden, alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten, 30 Minuten abgedeckt im Kühlschrank rasten lassen.

Fülle: Frische Kirschen entkernen. Sauerkirschen abtropfen, Saft auffangen und mit Wasser auf 500 ml strecken. Dreiviertel des Kirschsaftes mit Zucker, Vanilleextrakt und Zimt aufkochen, den restlichen Kirschsafte mit Speisestärke glatrühren und unter Rühren unter den aufkochenden Saft geben, eindicken lassen. In eine Plastikschüssel umfüllen, Kirschen zugeben, mit Frischhaltefolie abdecken und auskühlen lassen.

Streusel: Butter zerlassen, Mehl mit Zucker und Zimt vermengen. Zerlassen Butter zugeben, zu Streusel verkneten.

Backofen auf 200°C vorheizen, Springform mit Backpapier auslegen. Mürbteig auf einer bemehlten Oberfläche ausrollen, in die Springform legen, 4 cm Rand hochziehen. Kirschmasse einfüllen und glattstreichen, Streusel darauf verteilen und auf unterer Schiene 35 bis 40 Minuten goldgelb backen.